

Инструкция для родителей на летние каникулы

Уважаемые родители!

Администрация школы предупреждают Вас о том, что Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность ваших детей во время летних каникул!

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах.

Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов. **Купаться детям на водоемах разрешается только под наблюдением взрослых в специально отведенных и благоустроенных местах, не запрещенных к купанию.** Запрещается заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания), подплывать близко к моторным лодкам и баржам, нырять в воду с мостики, лодок, обрывистого берега; толкать товарища с вышки или с берега, а также плавать в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга). Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте!

2. Напоминайте детям о соблюдении правил дорожного движения и о соблюдении правил поведения в транспорте. Не допускайте вождения несовершеннолетними скутеров, квадрациклов, мотоциклов, автомобилей. Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке. **На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере – с 16!**

3. При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий (для детей младшего школьного возраста допускается использование ремней безопасности со специальным адаптером).

4. Формируйте у детей навыки личной безопасности, проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь. Напоминайте детям о правилах безопасности:

- Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда неходить с посторонними. Ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми.
- Нельзя открывать дверь посторонним людям, если в квартире нет взрослых.
- Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
- Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.
- Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

5. Родителям необходимо взять под контроль использование детьми бытовых электрических приборов (телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.), пользование газовыми приборами.

6. Помните, что ребенок в семье не должен быть предоставлен самому себе.

7. Убедитесь, что ваши дети знают телефон полиции, скорой помощи, пожарной службы. Отрепетируйте, как нужно разговаривать с дежурным, чтобы в нужный момент ребенок не растерялся.

8. Помните, что за воспитание ребенка несет полную ответственность родитель или законный представитель. За совершение правонарушений в летние каникулы ваш ребенок может быть поставлен на учет.

9. Помнить об осторожностях при открытых окнах, не оставлять детей в возможной опасности.

10. Наблюдайте за эмоциональным состоянием ребенка. В случае волнующих изменений в поведении и настроении ребенка психологическую помощь можно получить

- в центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Шанс» (тел.: 3-71-47)
- по Телефону Доверия 8-800-2000-122 (анонимную, экстренную консультацию)

11. Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно.